



Guide des bénévoles:

soutien aux enfants en deuil d'un être cher
(en fin de vie ou décédé)

TABLE DES MATIÈRES

SECTION 1: SOUTIEN AUX ENFANTS EN DEUIL	1
GLOSSAIRE DU DEUIL	1
QUELQUES MYTHES AU SUJET DU DEUIL CHEZ LES ENFANTS	2
LE DEUIL CHEZ LES ENFANTS	4
LES DROITS DES ENFANTS ENDEUILLÉS ET DE LEUR FAMILLE	8
LE «TOP 10»: COMMENT AIDER PLUTÔT QUE NUIRE	9
UN SOUTIEN BÉNÉVOLE DEVRAIT...	13
PARLER DE LA FIN DE VIE ET DE LA MORT AVEC LES ENFANTS	15
SECTION 2: PLANIFIER VOTRE APPROCHE	18
FORMAT DES SÉANCES	18
MISE EN ŒUVRE DES ACTIVITÉS	21
QUE DEVRAIS-JE AVOIR DANS MA BOÎTE À OUTILS?	24
AUTRES OUTILS UTILES	25
SECTION 3: ACTIVITÉS POUR ENFANTS EN DEUIL	26
THÈMES CLÉS	26
POINTS IMPORTANTS À RETENIR	27
TABLEAU DES ACTIVITÉS	28
LES ACTIVITÉS	29
ANNEXE A: RESSOURCES POUR LES SOUTIENS	108
VIDÉOS	108
FEUILLETS D'INFORMATION	108
GUIDE DES PROGRAMMES ET DES ACTIVITÉS	109
LIVRES POUR LES AIDANTS	109
SITES INTERNET UTILES POUR LES SOUTIENS	109
LE RÉSEAU (CYGN): SITES INTERNET	110
L'ÉCHELLE DES SENTIMENTS	110
ANNEXE B: RESSOURCES POUR LES ENFANTS EN DEUIL	111
LIVRES POUR LES ENFANTS EN DEUIL	111
MANUELS D'ACTIVITÉS ET D'EXERCICES	112
RESSOURCES EN LIGNE POUR LES ENFANTS	112
BIBLIOGRAPHIE	113

TABLEAU DES ACTIVITÉS

Créer un sentiment de sécurité

Directives de confort	p. 29	★
Un livre sur moi	p. 31	
Mon dossier	p. 33	
Poème «Qui je suis»	p. 35	
Traverser le cercle	p. 37	**
Interview par les pairs	p. 39	**

Parler de la fin de vie et de la mort

La vie et la mort	p. 41	
Funérailles en pâte à modeler	p. 43	
Avant et après	p. 45	
Grandir à travers le deuil	p. 47	
Basketball: un jeu à propos de la vie et de la mort	p. 49	

Identifier et exprimer ses émotions

Le cercle des sentiments	p. 55	
Bombes en éponges	p. 58	
Soupe au deuil	p. 60	
Carte du corps	p. 62	
«Griefiti»	p. 64	
Bingo des sentiments	p. 66	
L'enfant au milieu	p. 70	**
Lancer la colère et la peur	p. 72	**

Faire face aux choses difficiles

Mon lieu sûr	p. 74	
L'arbre des liens familiaux	p. 77	
Balles anti-stress	p. 79	
Le bocal apaisant	p. 81	
Poupées «mange-tracas»	p. 84	

Rester en lien

Le câlin	p. 86	⊙
Dessiner un souvenir	p. 88	
Boîte à souvenirs	p. 90	
Perles de souvenirs	p. 92	
Tissage commémoratif	p. 94	
Drapeaux de prières	p. 97	

Célébrer le «moi»

Coups de main	p. 99	
Collage de traits de caractère	p. 101	
Unique comme une empreinte digitale	p. 104	
Il y a de l'espoir dans l'air	p. 106	**

★ Activité essentielle ⊙ Deuil anticipé
** Conçu pour un groupe